

つくもの風

令和7年9月10日 第39号

【編集・発行】医療法人京友会 介護老人保健施設つくも苑

【TEL】0475-25-5335 【FAX】0475-25-5289 【HP】http://tsukumoen.com



花火大会



夏祭り



アイスの日



栄養科より

「防災の日」は1923年(大正12年)9月1日に起きた関東大震災の教訓を忘れないという意味と、この時期に多い台風への心構えの意味を含めて1960年(昭和35年)に制定されたものです。(暦の上では立春から数えて210日目を特に「二百十日」と呼びます。ちょうど稲の開花時に台風が来たり、強風が吹き荒れたりすることに注意を促したときたりと言えます)つくも苑では非常時でも食事を提供できるように、水やご飯・缶詰など、概ね3日分の非常食を備蓄していますので、この非常食が古くならないように順次献立に取り入れさせていただきます。災害に対しては、平日頃から注意を怠らず、万全の準備を整えていなければならないものです。この機会に、ご自宅の非常食を点検して頂き、何日分の備蓄があるか賞味期限がきれていないか確認してみてください。普段使用している缶詰やレトルト食品を多めに購入しておいて賞味期限の近いものから使用し、使用した分だけ買い足すというローリングストックという方法を取り入れると無駄なく使用することができます。

新人職員紹介



【編集後記】

お楽しみ時間として最近より、セラピードックや少人数での外出活動を始めています。感染症の状況を確認しながらですが、楽しい時間が過ごせる様にしていきます。ご家族様も暑さが続きますが体調には気を付けてお過ごしください。
レク委員より